

Infos: Tel. 0451 899060 oder [www.lebensart-messe.de](http://www.lebensart-messe.de)

# LEBENSART

Messe für Garten, Wohnen und Lifestyle

**9. bis 11. Sept. 2016**  
Galopprennbahn Scheibholz  
**Leipzig**  
täglich 10 bis 18 Uhr  Jetzt Fan werden!



*Laust auf Garten* *GartenFlora* *Softub WHIRLPOOLS* *Atlantia Hotel International Leipzig*

**Hund entlaufen? Auto verkaufen? KLEINANZEIGEN-ANNAHME unter:**  
**Telefon 0800 2 18 10 40**  
Mo-Fr 7-20 Uhr, Sa 7-12 Uhr

**vhs**  
Volkshochschule Leipziger Land

Semesterauftakt

## Irischer Abend

Freitag, 9. September 2016, 18 Uhr  
Volkshochschule, Am Festanger 1, Markkleeberg

Traditioneller Irish Step, handgemachter Irish Folk, interessante Vorträge und exklusive Workshops entführen tief auf die Grüne Insel.



Eintritt frei

# Kindertag Leipzig geht in die 10. Runde

Abwechslungsreiches Programm am 18. September auf der AGRA

● **10 Jahre Kindertag Leipzig müssen gefeiert werden! Groß ist die Vorfreude auf die Riesensause mit der ganzen Familie am Sonntag, dem 18. September, anlässlich des Weltkindertages.**



Das wird ein tolles Fest am 18. September auf dem AGRA-Veranstaltungsgelände. Foto: PM

Die Besucher erwartet ein vielfältiges Angebot aus interaktiven Ständen, Ponyreiten, Hüpfburgen, Karussells, Basketballparcours und vielen anderen Attraktionen mehr. Es präsentieren sich wieder zahlreiche Organisationen aus den Bereichen Sport, Kultur, Soziales, Bildung, Umwelt und Gesundheit auf den Frei- und Hallenflächen des AGRA-Veranstaltungsgeländes und laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Für abwechslungsreiche Unterhaltung sorgt außerdem ein ganztägiges Showprogramm, unter-

stützt von zahlreichen Leipziger Vereinen, bei dem sowohl kleine als auch große Künstler Musik, Gesang, Tanz und Komik darbieten. Wie in jedem Jahr dürfen auch die beliebten Maskottchen nicht fehlen, die bei der Maskottchenparade vor allem kleine Herzen höherschlagen lassen. Für gute Stimmung im Au-

ßenbereich sorgt zudem Roman Knoblauch auf der Radio Leipzig Hitboxbühne. Wichtig zu wissen: Erstmals ist beim Kindertag Leipzig der große Schlingel-Flohmarkt vertreten. Dort lohnt sich das Stöbern nach Schnäppchen durch zahlreiche Secondhand-Artikel rund ums Thema Kind.

Der Eintritt ist frei! Neu ist das „Jubelband“, welches die Besucher optional für nur 3 Euro vor Ort erwerben können. Mit diesem Bändchen erhält man Rabatt auf vielerlei Fahr- geschäfte sowie Speisen und Getränke. Ab dem 12. September sind die Bändchen auch im Vorverkauf in sämtlichen Konsumfilialen erhältlich. **PM**

## Medizinisches Fitnesstraining bei TENBU KAN

Tag der offenen Tür am 10. September

● **Was ist Fitness in reiferen Jahren? - Schmerzfrei und beschwingt den Alltag zu bewältigen.** TENBU KAN-Mitglieder mit Wirbelsäulen- oder Gelenkschmerzen können medizinische Trainingstherapie (MTT) in

Anspruch nehmen. Ihre Trainingsprogramme sind besonders auf deren orthopädische Probleme ausgerichtet, und sie erhalten darüber hinaus Bewegungsunterricht. Hierzu liefert die Spiraldynamik® das Basiswissen. Anatomisch ungüns-

tige Alltagsbewegungen werden identifiziert und in einem Lehrprozess durch solche ersetzt, die günstige Bedingungen für eine Heilung bewirken. Die nötige personelle Qualität ermöglichen Albrecht Weißig (Diplomsportwissenschaftler und Spiraldynamik®-Lehrer) und Mathias Arnold (Physiotherapeut und Rückenschullehrer). Albrecht Weißig referiert zum Tag der offenen Tür bei TENBU KAN am 10. September um 10.30 und 14 Uhr für jeden verständlich und anschaulich über das Konzept der guten Bewegung. **PM**

**Tag der offenen Tür!**  
Am 10.09.2016 ab 10:00 Uhr  
mit Fachvorträgen MTT/Spiraldynamik  
und Vorstellung weiterer sportlicher Vereinsangebote

**Gesundheitssportzentrum TENBU KAN**  
[www.Tenbukan.de](http://www.Tenbukan.de)  
Tanz- & Sportclub (TSC) Leipzig Süd/OST e.V.  
Zweinaundorfer Straße 18 - 04318 Leipzig

## Ältere Patientenverfügungen sollten jetzt überprüft werden

Die Medienberichte nach einer Entscheidung des Bundesgerichtshofs (BGH), Az: XII ZB 61/16 vom 6. Juli 2016, sorgten in jüngster Zeit für Verunsicherung. Im konkreten Fall war nicht klar, ob die Weiterbehandlung noch im Sinne der Patientenverfügung angezeigt war. Deshalb wurde betont: Wer seine Bevollmächtigten dazu verpflichtet will, ihn in bestimmten Situationen sterben zu lassen, muss konkret für diese Situation die ärztlichen Maßnahmen beschreiben. Die allgemeine Äußerung, „keine lebenserhaltenden Maßnahmen“ zu wünschen, könnte also unbeachtet bleiben. Es ist aber ausreichend, wenn für bestimmte Krankheitssituationen sowohl die Maßnahme selbst (künstliche Ernährung) untersagt als auch genauer spezifiziert wird, welche Arten von künstlicher Ernährung untersagt werden. Eine ältere Patientenverfügung verliert nicht automatisch ihre Gültigkeit. Es gibt keine gesetz-

liche Ablauffrist. Dennoch sollten Patientenverfügungen, die bereits vor einigen Jahren ausgefüllt und hinterlegt wurden, geprüft und bei Bedarf auf einem aktuellen Formular neu ausgefüllt und hinterlegt werden.



Wer eine Patientenverfügung erstellt, sollte sie ausreichend konkret formulieren.

**Wichtig:** Es sollte unbedingt eine Vertrauensperson bevollmächtigt werden, um die Patientenverfügung durchzusetzen. Alternativ kann auch eine Betreuungsverfügung erstellt werden, damit die Vertrauensperson ggf. als Betreuer gerichtlich eingesetzt werden kann. Eine sichere Patientenverfügung in Schriftform dokumentiert den

Willen des Patienten für Behandlungswünsche, sichert das Selbstbestimmungsrecht und bindet den Arzt. Seit dem 1. September 2009 ist dies durch das sog. „Patientenverfügungs-Gesetz“ (BGB § 1901 a, § 1901 b, § 1904) im Zivilrecht verankert. Patientenverfügungen der Deutschen Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e. V. sind bereits seit Jahren entsprechend konkret und rechtssicher formuliert. In der laufend aktualisierten Patientenschutz- und Vorsorgekarte der DGHS sind die nötigen Formulare enthalten, für Mitglieder ist die Mappe, die Beratung, Hinterlegung und der Rechtsschutz auf die hinterlegten Verfügungen im Mitgliedsbeitrag enthalten. Nicht-Mitglieder können die Mappe gegen eine Schutzgebühr von 10 Euro (Vorkasse erbeten) gerne in der DGHS-Geschäftsstelle anfordern. Info-Telefon: 0 30/21 22 23 37-0, E-Mail: [info@dghs.de](mailto:info@dghs.de), Internet: [www.dghs.de](http://www.dghs.de).

**Fleischerei**  
seit 1851  
Uwe Putbres  
Dieskaustr. 214 • Tel. 4 29 04 64  
Leipzig-Grünau • Tel. 4 29 99 77

**Fleischer-Fachgeschäft**

- **3-fach Aufschnitt** (Bierschinken, Leberkäse, Paprikapastete) 100 g je **0,99 €**
- **Schweinebraten und Schweinegulasch aus der Schulter** 1 kg **5,99 €**

**ANZEIGE**

**Unser Party-Angebot:**  
**1 Spanferkel für 10-15 Personen**  
fertig zubereitet mit Brot und Sauerkraut  
zus. **99,- €** (Abholpreis)  
(Vorbereitung von einem Tag erwünscht, Tel. 4 29 04 64)  
Horburger Str. 97 · Grünau  
Mi.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 8-12 Uhr

**Schnapp's ab Werk**  
**September-Aktion**

Cool Ice Mint & Ice Mint vol 20%, 0,7l  
je nur **3,49 €**

Scotch Whisky Royal Bruce vol 40%, 0,7l  
nur **7,49 €**

**ALTENBURGER**  
DESTILLERIE & LIQUEURFABRIK

Werksverkauf  
Mo-Fr 11:00-18:00  
Sa 10:00-13:00  
Am Anger 1-2 ;  
04600 Altenburg /Thür  
[www.destillerie.de](http://www.destillerie.de)  
Tel.: 03447/554660

**AUSBILDUNGS-GÄRTNEREI**  
des BFW Leipzig

✳ **Gärtner im Fokus**

Informationsveranstaltung zu den Berufen Gärtner/-in für Zierpflanzenbau und Gärtner/-in für Garten- und Landschaftsbau

- ✳ Wege in die Umschulung
- ✳ Vorstellung der Berufsbilder
- ✳ Praxis-Workshop „Pflanzen“

**15. September 2016 | 10:00 bis 12:00 Uhr**  
Ausbildungsgärtnerei des BFW Leipzig  
Am Güterring 4, 04318 Leipzig

Keine Parkmöglichkeiten vor Ort.  
Bitte bringen Sie zweckmäßige Kleidung mit.

Berufsförderungswerk Leipzig gemeinnützige GmbH  
Georg-Schumann-Straße 148, 04159 Leipzig  
[www.bfw-leipzig.de/schnuppertag](http://www.bfw-leipzig.de/schnuppertag)

**BFW Leipzig**  
Berufsförderungswerk